



Great Wall Nepal Pvt. Ltd.

... Travel Beyond



Annapurna Sanctuary Trek

Deze trektocht staat ook bekend als de Annapurna Base Camp trek en is een spectaculaire trektocht langs de zuidzijde van Annapurna I (8091m) met uitzicht op Fishtail peak(6993m), Dhaulagiri (8107m) en de gehele Annapurna range. De tocht naar Annapurna Base Camp is een klassieke wandeling via rijstvelden door Gurung dorpjes, rododendron bossen, kloven met of bamboe bossen en eindigend te midden van bergtoppen en gletsjers. De trektocht begint na een rit van 41 kilometer in Nayapul. Vanhier is het rustig opstarten langs de Modi Khola(rivier) onderweg naar Birethati met uitzicht op Fishtail peak en Tikhedhunga. Dag twee is een pittige dag met 3000 traptreden omhoog naar Ulleri. De beloning voor deze zware klim ligt in het prachtige uitzicht over het Annapurna gebergte.

Trip Kenmerken

Trip Duur:	16 dagen
Trek Duur:	11 dagen
Max. Hoogte:	4130 m
Zwaarte:	Gemiddeld
Trek Style:	Lodge-naar-lodge (Teahouse)
Wandeltijd:	4 tot 6 uur per dag
Beste Seizoen:	Maart-Mei, September-November

Nepal

Programma

Dag 1:	Aankomst in Kathmandu (1,350m). Transfer naar Hotel.
Dag 2:	Trek Briefing en Rondleiding in Kathmandu (1350m)
Dag 3:	Autorit Kathmandu naar Pokhara (850m)
Dag 4:	Rit Pokhara naar Nayapul (1010m) Trek naar Tikhedhunga (1540m)
Dag 5:	Tikhedhunga naar Ghorepani (2840m)
Dag 6:	Poonhill (3210m) en trek naar Tadapani.
Dag 7:	Tadapani to Chomrong (2,170m)
Dag 8:	Chomrong to Dovan (2,500m)
Dag 9:	Dovan to Macchapuchare Base Camp (3,700m)
Dag 10:	Macchapuchare Base Camp to Annapurna Base Camp (4,130m)
Dag 11:	Annapurna Base Camp to Chhomrong(2,170m)
Dag 12:	Chhomrong to Landruk (1,570m)
Dag 13:	Landruk to Dhampus (1,650m)
Dag 14:	Dhampus to Phedi and Drive back Pokhara (850m)
Dag 15:	Rest day in Pokhara.
Dag 16:	Drive back Kathmandu

Prijzen:

Complete Rondreis:	Vanaf €749,-
Trek Only:	Vanaf €649,-

Hoogtepunten:

- Annapurna Gebergte
- Annapurna Basecamp
- Dovan



Great Wall Nepal Pvt. Ltd.
Sallaghari, Bhaktapur Nepal
Tel. +977-1-6611733
info@greatwallnepal.com
www.greatwallnepal.com

Touropoperator Nepal | Tour Packages | Trekking | Voluntourism



Great Wall Nepal Pvt. Ltd.

... Travel Beyond



Annapurna Sanctuary / Annapurna Base Camp

Dag Een - Aankomst en Transfer naar Hotel

Vandaag wordt u door ons verwelkomd op het Tribhuvan International Airport en vandaar uit naar uw hotel gebracht. De rit van het vliegveld naar het hotel duurt minder dan één uur. Voor degene die vroeg in de ochtend aankomen, kunnen wij een aantrekkelijk programma organiseren. Dit programma is echter optioneel.

Dag Twee - Trekbriefing & Excursie Kathmandu

De gids waarmee u later op trektocht zal gaan brengt deze ochtend een bezoek aan uw hotel. Hier zal hij kort met u de tocht door nemen en kunt u eventueel missende uitrusting nog aanvullen. Na deze briefing beginnen we aan onze rondleiding door de Kathmandu Vallei. Tijdens de rondleiding zullen we onder andere, Kathmandu Durbar Square, de Puspitinath Tempel en de Boeddhanaat Stupa bezoeken.

Dag Drie - Rit Kathmandu - Pokhara (850m)

Na het ontbijt heeft u wat vrije tijd om een kijkje te nemen in Thamel bij daglicht. Later die ochtend vertrekken we richting Pokhara. Deze rit zal 5 a 6 uur duren. Onderweg zult u zich niet vervelen, deze slingerende weg biedt het ene uitzicht na het andere. Onderweg is er voldoende gelegenheid om af en toe in een lokaal dorpje te stoppen en een kijkje te nemen. Mocht u onverwachts een bijzonder plek zien, waar u graag zou willen stoppen dan kunt u dit altijd aan uw gids vragen. 's Avonds hebben wij een traditioneel Nepalees diner voor u georganiseerd. Deze nacht brengen we door in Pokhara.

Dag Vier - Rit naar Nayapul(1010m) en Trek naar Tikhedhunga(1570m)

Onze tocht begint vanaf het kleine stadje Nayapul, hier gaan we per auto naar toe. In Nayapul begint onze trektocht met een afdaling naar de Modi Khola (rivier). Langs de rivier is het een aangename wandeling naar Birethani, waar we zullen lunchen. Na de lunch lopen we langs de Bhurungdi Khola en komen we langs een kleine waterval, via een hangbrug bereiken we Natathati. Van Natathati stijgt het pad geleidelijk tot aan Hille (1500m). Hiervandaan is het nog een kwartier wandelen tot onze eindbestemming van de eerste trekking dag, Tikhedhunga (1515m).

Dag Vijf - Trek naar Ghorepani (2840m)

In de vroege ochtend, als het weer goed is wandelen we de Poonhill op om van de zonsopgang te genieten. Deze wandeling naar de top duurt ongeveer een uur. Vanaf Poonhill heeft u een adembenemend uitzicht op de wijde omgeving en kunt u een groot gedeelte van de Himalayas zien, van de Dhaulagiri (8167m) tot de Manasalu(8156m) met in het midden de Annapurnas. De wandeling naar de top is pittig, dus zorg dat u genoeg gegeten heeft en voldoende water bij u heeft.

Na de zonsopgang lopen we terug naar Ghorepani waar het echte ontbijt op ons wacht. Na het ontbijt gaan we door de Rododendronbossen door naar Tadapani. Onderweg komen we boven de 3000 meter uit alvorens of te dalen naar Deurali (2987m). Vanaf Deurali dalen we af naar de rivierkloof en komen uit in Banthathi waar de lunch op ons wacht. In dit gebied worden vaak Langur apen in de boomtoppen gezien, dus kijk goed om u heen. Na de lunch dalen we verder af en komen tot slot aan in Tadapani (2595m). Er is vanuit Tadapani een goed uitzicht op de Annapurna (8091m).

Dag Zes - Hike naar Poonhill en Trek naar Tadapani(2610m)

Vandaag is een rustige en relatief korte tocht die ons door bossen, rijst en aardappelvelden voert tot aan Ghandruk. Ghandruk is een Gurung dorp vanwaar de zuidkant van de Annapurna goed te zien is. De Gurungs zijn bekend als de Ghurka strijders in het Britse Leger. Deze middag hebben we de tijd om het dorp te verkennen en wat uit te rusten.



Great Wall Nepal Pvt. Ltd.
Sallaghari, Bhaktapur Nepal
Tel. +977-1-6611733
info@greatwallnepal.com
www.greatwallnepal.com

Touroperator Nepal | Tour Packages | Trekking | Voluntourism



Great Wall Nepal Pvt. Ltd.

... Travel Beyond



Dag Zeven - Trek naar Chhomrong(2170m)

Na enige tijd lopen gaat de pas stijl naar beneden door de rododendron- en eikenbossen om na anderhalf uur uit te komen nabij de oevers van de Modi Khola. Vanaf hier gaat het pad weer omhoog naar Gurjung, onze lunch plek. Na de lunch gaat het pad op en neer en komen we na circa twee uur aan in Chhomrong. In Chhomrong hebben we een geweldig uitzicht op de Annapurna (8091m), Fishtail (6993m) en andere toppen.

Dag Acht - Trek naar Dovan (2500m)

Vanuit uit lager gelegen deel van Chhomrong dalen we af tot aan de brug over de Chhomro Khola (rivier), van hier gaat het pad vrij steil omhoog. Onderweg komen we door Tilche, de steile klim eindigt in Bhanuwa. Iets hoger gelegen is het dorpje Slinuwa, wat de perfecte plaats is om achterom te kijken naar de Modi Khola. Na ongeveer een uur lopen bereiken we de controle post van Annapurna Conservation Area Project(ACAP) in Khuldigar (2540m). Vanaf hier trekken we door dichte bamboebossen en komen aan in Bamboo (2335m), vernoemd naar de dichte bamboebossen in de omgeving. Na de lunch steken we de Bamboo Khola over en stijgen we gestaag om tot slot aan te komen in Dovan (2505m).

Dag Negen - Trek naar MBC (3700m)

Op een uur wandelen vanaf Dovan komen we bij een schrijn, hier laten veel van de lokale mensen bloemen of stukken gekleurde kleding achter. Na de rivier te zijn over gestoken komen we aan in het plaatsje genaamd Himalaya (2900m). Op circa 45 minuten van hier staat een enorme rots die bekend staat als de Hinku grot (3170m). Het gebied rondom deze rots is gevoelig voor lawines tijdens de tijd waarin er sneeuw valt. In dit gebied hebben zich ook enkele drama's voorgedaan... Als er geen sneeuw ligt, is er geen enkel gevaar. Van hieruit bereiken we snel het dorpje Deurali (3230m) en Bagar (3300m). Het Machhapuchhare Base Camp ligt ongeveer 440 meter hoger dan Bagar.

Dag Tien - MBC- ABC (4130m) - Himalaya

We beginnen deze ochtend vroeg, als de lucht nog helder is. De wandeling naar het Annapurna Base Camp is een rustige en plezierige wandeling. Mocht u zich tijdens deze toch niet goed voelen en last krijgen van de hoogte, dan dalen we weer af naar Machhapuchhare Base Camp. In het Annapurna Base Camp blijven we circa een uur en krijgt u een uitgebreide rondleiding. Ook zullen we hier lunchen alvorens af te dalen naar Himalaya.

Dag Elf - Trek naar Chhomrong (2170m)

De route terug naar Chhomrong is dezelfde zoals we vorige week omhoog geklommen zijn.

Dag Twaalf - Trek naar Landruk (1570m)

Vandaag wijken we van de route af die we vorige week omhoog geklommen zijn. We nemen de afslag richting Jinhu. Hier rusten we kort uit en laten onze bagage, bagage dragers en overige leden van de expeditie achter. We dalen af naar een van de hete bronnen en nemen een kort bad om ons klaar te stomen voor de rest van de dag. Na enige tijd gaan we weer terug naar Jinhu, waar de lunch op ons wacht. Vanaf Jinhu dalen we eerst ongeveer een uur af tot aan de brug vanwaar we weer stijgen tot aan Landruk (1565m). Landruk is een groot dorp wat recht tegenover Ghandruk ligt. In Landruk heeft u goed uitzicht op de Khola rivier en de Annapurnas.

Dag Dertien - Trek naar Dhampus (1650m)

We beginnen de dag met een gestage klim naar Thorika vanwaar we redelijk vlak naar Thorika wandelen. Van Thorika gaat het pad door de junglebegroeiing verder naar Deurali. Van Deurali dalen we af naar Pothana. Van Pothana naar Dhampus is het pad redelijk vlak. In Dhampus zult u merken dat er aanmerkelijk meer toeristen zijn dan we tijdens de rest van deze trektocht gezien hebben. Dit komt omdat er veel mensen zijn die vanuit Pokhara voor één nachtje naar Dhampus gaan om een nacht in de "Himalayas" door te brengen. Men komt hier met namen naar toe om de zon die over de bergen opkomt te bekijken.



Great Wall Nepal Pvt. Ltd.
Sallaghari, Bhaktapur Nepal
Tel. +977-1-6611733
info@greatwallnepal.com
www.greatwallnepal.com

Touroperator Nepal | Tour Packages | Trekking | Voluntourism



Great Wall Nepal Pvt. Ltd.

... Travel Beyond



Dag Veertien - Trek naar Phedi en Rit naar Pokhara

Na een aantal zware dagen is de laatste dag van deze trektocht en rustige en korte afsluiting. We lopen over de bergkam richting Phedi en dalen na enige tijd haaks op de bergkam steil naar beneden af. Na anderhalf uur wandelen, komen we bij de weg in Phedi uit. De rit van Phedi naar Pokhara duurt ongeveer 45 minuten. De rest van de dag in Pokhara is vrij te besteden.

Dag Vijftien - Rustdag in Pokhara

Vandaag genieten komen we tot rust in Pokhara. U kunt de dag aan het meer doorbrengen om bij te komen van de zware trektocht. Indien u het wenst kunnen wij ook een dag vol activiteiten in Pokhara en de omgeving van Pokhara samen stellen. Dit is echter optioneel en niet bij de prijs van deze trektocht inbegrepen.

Dag Zestien - Rit terug naar Kathmandu

Vandaag rijden we terug naar Kathmandu. In Kathmandu organiseren we een afscheidsdiner. Indien gewenst kunnen we ook een hotel overnachting in Kathmandu of omgeving voor u regelen.



Great



Great Wall Nepal Pvt. Ltd.
Sallaghari, Bhaktapur Nepal
Tel. +977-1-6611733
info@greatwallnepal.com
www.greatwallnepal.com

Touroperator Nepal | Tour Packages | Trekking | Voluntourism