



Great Wall Nepal Pvt. Ltd.

... Travel Beyond



Annapurna Circuit Trek

Deze trek heeft lang bekend gestaan als de beste trek van Nepal en behoort tot een van de wandelklassiekers die ieder fervent wandelaar ondernomen moet hebben. In het verleden duurde deze trektocht ruim drie weken, tegenwoordig kan de toch in aanzienlijk kortere tijd worden voltooid omdat delen van de oorspronkelijke route inmiddels geasfalteerd zijn. Met de verkorting van de route is ook het aantal trekkers dat deze tocht onderneemt flink in aantal gedaald.

Deze trektocht begint in Besisahar, circa 50 kilometer van Pokhara en 200 kilometer van Kathmandu. De tocht begint in het subtropisch klimaat met dichte dennenbossen gaat het de route omhoog naar de droge, woestijnachtige trans-himalaya gebieden. Een rustdag in Manang is nodig alvorens de 5415 meter hoge Thorong La pas over te kunnen steken. Deze pas is tevens het hoogste punt van deze trektocht. De beloning voor de zware tocht over de pas is het geweldige uitzicht dat men vanaf hier heeft. Van de top van de pas daalt de route af naar Muktinath, een pelgrimsplaats. Vanaf hier gaan we nog door naar Kagbeni en Jomsom. Vanaf Jomsom vliegen we uiteindelijk terug naar Pokhara. Vanaf Jomsom kan er ook nog enkele dagen door gewandeld worden, maar vanwege de stoffige wegen kiezen de meeste mensen ervoor de tocht in te korten tot 20 dagen en vanaf Jomsom naar Pokhara te vliegen.

Trip Kenmerken

| | |
|----------------|-------------------------------|
| Trip Duur: | 21 dagen |
| Trek Duur: | 15 dagen |
| Max. Hoogte: | 5416 m |
| Zwaarte: | Gemiddeld tot Zwaar |
| Trek Style: | Lodge-naar-lodge (Teahouse) |
| Wandeltijd: | 4 tot 8 uur per dag |
| Beste Seizoen: | Maart-Mei, September-November |

Programma

| | |
|---------|---|
| Dag 1: | Aankomst in Kathmandu (1,350m). Transfer naar Hotel. |
| Dag 2: | Trek Briefing en Rondleiding in Kathmandu (1350m) |
| Dag 3: | Autorit Kathmandu naar Besisahar (820m) |
| Dag 4: | Besisahar naar Bahundada (1310m) |
| Dag 5: | Bahundada naar Chamje (1410m) |
| Dag 6: | Chamje naar Dharapani (1960m) |
| Dag 7: | Dharapani naar Chame (2675m) |
| Dag 8: | Chame naar Pisang (3100m) |
| Dag 9: | Pisang naar Manang (3440m) |
| Dag 10: | Acclimatisatiedag in Manang |
| Dag 11: | Manang naar Yak Kharka (4350m) |
| Dag 12: | Yak Kharka naar Throng Phedi (4420m) |
| Dag 13: | Throng Phedi naar Muktinath (3850m) via Thorong La Pas (5416 m) |
| Dag 14: | Muktinath naar Marpha (2670m) |
| Dag 15: | Marpha naar Ghasa (2010m) |
| Dag 16: | Ghasa naar Tatopani (1190m) |
| Dag 17: | Tatopani naar Ghorepani (2860m) |
| Dag 18: | Poonhill (3133m) en Tadapani |
| Dag 19: | Tadapani naar Ghandruk (1940m) |
| Dag 20: | Ghandruk naar Nayapul (1070m) en rit naar Pokhara (820m) |
| Dag 21: | Rit terug naar Kathmandu |



Great Wall Nepal Pvt. Ltd.
Sallaghari, Bhaktapur Nepal
Tel. +977-1-6611733
info@greatwallnepal.com
www.greatwallnepal.com

Touroperator Nepal | Tour Packages | Trekking | Voluntourism



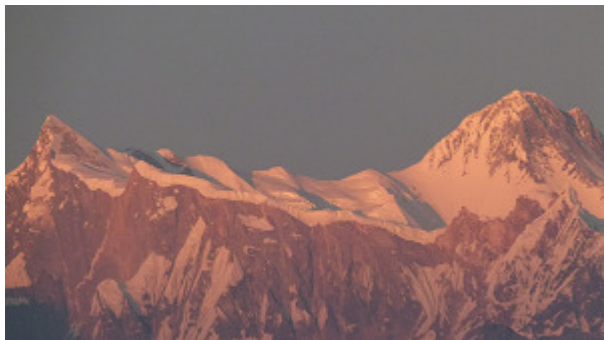
Great Wall Nepal Pvt. Ltd.

... Travel Beyond



Prijs:

Complete Rondreis: Vanaf €949,-
Trek Only: Vanaf €849,-



Hoogtepunten:

- Kathmandu Vallei
- Annapurna Range
- Trek Jomson - Pokhara
- Manang

Annapurna Circuit Trek

Dag Een - Aankomst en Transfer naar Hotel

Vandaag wordt u door u door ons verwelkomd op het Tribhuvan International Airport en vandaar uit naar uw hotel gebracht. De rit van het vliegveld naar het hotel duurt minder dan één uur. Voor degene die vroeg in de ochtend aankomen, kunnen wij een aantrekkelijk programma organiseren. Dit programma is echter optioneel.

Dag Twee - Trekbriefing & Excursie Kathmandu

De gids waarmee u later op trektocht zal gaan brengt deze ochtend een bezoek aan uw hotel. Hier zal hij kort met u de tocht door nemen en kunt u eventueel missende uitrusting nog aanvullen. Na deze briefing beginnen we aan onze rondleiding door de Kathmandu Vallei. Tijdens de rondleiding zullen we onder andere, Kathmandu Durbar Square, de Puspitinath Tempel en de Boeddhanat Stupa bezoeken.

Dag Drie - Rit Kathmandu - Besisahar (820m)

Na het ontbijt heeft u wat vrije tijd om een kijkje te nemen in Thamel bij daglicht. Later die ochtend vertrekken we richting Besisahar. Deze rit zal 5 a 6 uur duren. Onderweg zult u zich niet vervelen, deze slingerende weg biedt het ene uitzicht na het andere. Onderweg is er voldoende gelegenheid om af en toe in een lokaal dorpje te stoppen en een kijkje te nemen. Mocht u onverwachts een bijzonder plek zien, waar u graag zou willen stoppen dan kunt u dit altijd aan uw gids vragen. De nacht brengen we door in het rustige dorpje Besisahar.

Dag Vier - Trek naar Bahundada (1310m)

Het eerste deel van onze trektocht gaat over de oevers van de Marshyangdi Khola (rivier). Gedurende deze wandeling kunt u genieten van het uitzicht op de Himalchuli en de Ngadi Chuli (7871m). Na enige tijd steken we met een hangbrug de Ngadi Khola over. Vanaf daar wordt het een warme twee uur durende klim naar Bahundada, onderweg hier naar toe komen we langs verschillende landbouw terrassen. Bahundada (1310m) is een klein dorpje met enkele winkeltjes, lodges en restaurants. Deze nacht brengen we hier door.



Great Wall Nepal Pvt. Ltd.
Sallaghari, Bhaktapur Nepal
Tel. +977-1-6611733
info@greatwallnepal.com
www.greatwallnepal.com

Touroperator Nepal | Tour Packages | Trekking | Voluntourism



Great Wall Nepal Pvt. Ltd.

... Travel Beyond



Dag Vijf - Trek naar Chamje (1410m)

Vanaf Bahundada gaat het pad het eerste half uur tussen de rijstvelden door steil naar beneden tot aan Ghermu (1140m), vanwaar we zicht hebben op een hoge waterval aan de overkant van de rivier. Het pad daalt verder tot aan Syange (1080m), waar per hangbrug de rivier oversteken. Na deze oversteek gaat het pas omhoog tot aan Jagat (1300m), vanwaar het weer enige tijd naar beneden gaat alvorens door de dennenbossen te klimmen naar Chamje (1430m).

Dag Zes - Trek naar Dharapani (1960m)

Tijdens het begin van deze dag steken we Marshyangdi nogmaals per hangbrug over. Vanaf hier volgen we het dal heuvelopwaarts tot we in de brede Tal (1700m) vallei uitkomen. Dit is het eerste dorpje van het Manang District. Vanuit cultureel, klimatologisch en architectonisch perspectief is er een groot verschil tussen het Lamjung en Manang district. De mensen in Manang zijn bhoeddistisch en zijn van Tibetaanse komaf. Aarden en plaggen huizen maken plaats voor stenen huizen met plat dak. Ook de regenval in dit gebied is vele malen lager, waardoor de subtropische begroeiing plaats maakt voor dennen en varens die de hooglanden kenmerken. Tal betekent meer en in lang vervlogen tijden was dit gehele dal een meer. Na Tal wordt de vallei nauwer, hier lopen we door maïs, hop en aardappel velden terwijl we vaak kleine riviertjes en beekjes oversteken. Het landschap en het pad zijn aardig vlak met enkele korte klimmetjes. Uiteindelijk brengt dit ons Dharapani (1960m). Vanaf hier is Tibet slechts 50 kilometer, over de Gya La pas, die nog steeds in gebruik is als handelsroute.

Dag Zeven - Trek naar Chame (2675m)

Tot nog toe zijn we grofweg richting het noorden gegaan, vandaag draait onze route geleidelijk aan in westelijke richting. Net als gisteren steken we de Marshyangdi rivier over. Onderweg naar Bagarchhap (2160m) hebben we een fraai uitzicht op de Annapurna II (7937m). Bagarchhap is een dorp met veel Tibetaanse invloeden. Een paar minuten nadat we het dorp verlaten hebben gaat het pad steil omhoog en stijgen we 500 meter voor we in Timang aankomen. Vanaf hier gaat het pad op en neer door de dennenbossen. Aan het eind van het bos komen we in de traditionele dorpjes Thanchowk en Koto (2460m) op de kruising met de Nar en de Phu vallei. Nar en Phu zijn twee hooggelegen voornamelijk Tibetaans getinte dorpjes. Net ver van hier ligt Chame (2675m). Chame is de hoofdstad van het Manang District. In dit stadje zijn enkele lodges, internet cafés, trekking winkels, een dokterspost en een bank.

Dag Acht - Trek naar Pisang (3100m)

Met het mooie uitzicht op de Lamjung Hama (6893m) in de ochtend zon, gaan we op pad naar Pisang. Het zicht op de Lamjung Himal verdwijnt terwijl we door de appelboomgaard het pas omhoog volgen. Plotseling gaat het pas weer omlaag en komen we bij de rivier uit. We volgen de rivier door het dichte bos in deze nauwe en steile vallei. Aan de overkant van de vallei lijkt de Annapurna II dichtbij genoeg om aan te raken. Ook Mount Pisang (6091m) ziet er schitterend uit. Na de relatief vlakke wandeling langs de rivier rest ons nog een steile klim naar onze overnachtingsplek in Pisang (3100m).

Dag Negen - Trek naar Manang (3440m)

Vandaag kunnen we rustig opgang komen omdat we beginnen over het vlakke pad langs de rivier. Als onze spieren na een half uurtje warm gelopen zijn, krijgen we een pittige twee uur durende klim naar het dorpje Ghyarmu (3670m) voor de kiezen. Deze zware klim is zeker de moeite waard omdat we vanaf hier goed uitzicht hebben op de Annapurna II, III en IV. Ook de Manang vallei is de moeite van het kijken waard. Diep beneden ons ligt ook het kleine dorpje Hongde met zijn landingsbaan. Na uitgerust te hebben van de zware klim gaan we verder langs beekjes, graanvelden en zien we kuddes schapen en geiten grazen van het spaarzame gras op deze hoogte. Na de lunch dalen we af en komen we uit op het pad naar Manang (3440m). Manang is een uniek dorp met circa 500 huizen met plat dak, die slechts worden gescheiden door nauwe steegjes. Hemelsbreed zijn de toppen van de Annapurna en de Gangapurna slechts 8 kilometer van ons verwijderd. In dit grote dorp is de menukeuze wat ruimer en er is ook een bakkerij waar u koekjes en taartjes kunt proeven.



Great Wall Nepal Pvt. Ltd.
Sallaghari, Bhaktapur Nepal
Tel. +977-1-6611733
info@greatwallnepal.com
www.greatwallnepal.com

Touroperator Nepal | Tour Packages | Trekking | Voluntourism



Great Wall Nepal Pvt. Ltd.

... Travel Beyond



Dag Tien - Rust- en Acclimatisatiedag in Manang

Vandaag benutten we de dag om wat uit te rusten en te wennen aan de ijle berglucht. Voor degene die zich goed voelen is er voldoende te doen, zo kan er een bezoek worden gebracht aan een nabijgelegen klooster of kan er een lage berg beklommen worden vanwaar de Gangapurna Gletsjer en het Gangapurna meer bekeken kunnen worden.

Dag Elf - Trek naar Yak Kharka (4350m)

Vandaag stijgen we geleidelijk naar Yak Kharka (4350m). Onderweg hier naar toe biedt de adembenemende natuur goed gezelschap.

Dag Twaalf - Trek naar Thorong Phedi (4420m)

We beginnen deze tocht met een afdaling naar de rivier (4310m) die we via een houten brug oversteken. Vervolgens gaan we via het nauwe pad kort omhoog. Na deze korte klim dalen we naar Phedi, de uitvalsbasis naar de Thorong La Pass.

Dag Dertien - Oversteek Thorong La pas naar Muktinath

Vandaag wordt een zware dag. Bij enig teken van hoogteziekte of slecht weer raden wij u af de pas over te steken. Wij zullen dit goed in de gaten houden en zal er zorg voor dragen dat de oversteek voor ieder veilig en prettig verloopt. We beginnen vroeg deze ochtend, net na het eerste ochtendgloren gaan we op pad. Het pas is steil, maar is goed begaanbaar en gemakkelijk te volgen. De klim naar de top van de pas duurt ongeveer vijf uur. Boven aan de pas (5416m) worden we opgewacht door de Tibetaanse gebedsvlaggen en chortens. Onderweg komen we langs verschillende theewinkeltjes en ook boven aan de pas is een theehuis. Het uitzicht vanaf de pas is geweldig .

Na de zware klim van vanochtend gaan we nu 1600 meter bergafwaarts naar Muktinath. Dit kan zwaar aanvoelen voor de knieën. Na vier uur dalen, komen we tot slot aan in Muktinath (3850m). Muktinath is een bestemming voor Hindoes and Boeddhisten. Mukti betekent verlossing. Pelgrims komen naar hier op zoek naar de bevrijding uit de cirkel van geboorte en hergeboorte. Er is hier een kleine pagode in Vishnu stijl, een eeuwig brandende vlam (een dunne blauwe vlam brandend op natuurlijk gas die uit de grond komt). Na rondgekeken te hebben in dit tempelcomplex is het nog enkele minuten lopen naar onze accommodatie.

Dag Veertien - Trek naar Marpha via Jomsom

We dalen of naar de Kali Gandaki rivier en komen uit in het administratieve centrum van de regio, Jomsom. De Kali Gandaki vallei wordt erg winderig in de vroege middag, het is dus zaak dat we voor dit tijdstip in Jomsom aankomen. In Jomsom genieten we van de lunch. Jomsom is een dorp dat op beide oevers van de Kali Gandaki gebouwd is. In dit dorp heeft u een goed uitzicht op de Nilgiri en Dhualagiri pieken. Als de wind weer gaat liggen gaan we verder langs de rivierbedding en komen we in Marpha. Ook dit dorpje is sterk Tibetaans beïnvloedt. De mensen hier worden in Nepal Thakais genoemd. In Nepal is Marpha bekend voor zijn appel en zijn cider.

Dag Vijftien - Trek naar Ghasa (2010m)

Vandaag gaan we verder langs de rivierbedding van de Kali Gandaki, tijdens deze tocht komen we door 's werelds diepste kloof, Ghasa. De rivier vloeit hier tussen de Annapurna I (8091m) en de Dhualagiri (8168m). Dit vormt 's werelds diepste kloof. Onderweg komen we door vele kleine en interessant dorpjes zoals Tukucho, Larjung, Lete, Kalopani etc. Verder wandelen we door dennen, cipressen en coniferen bos terwijl we genieten van het uitzicht op de Annapurna I.



Great Wall Nepal Pvt. Ltd.
Sallaghari, Bhaktapur Nepal
Tel. +977-1-6611733
info@greatwallnepal.com
www.greatwallnepal.com

Touropoperator Nepal | Tour Packages | Trekking | Voluntourism



Great Wall Nepal Pvt. Ltd.

... Travel Beyond



Dag Zestien - Trek naar Tatopani (1190m)

Vanaf Ghasa gaat het pad omlaag en gaan we via Dana naar Tatopani. Tatopani betekent in het Nepalees warm water. Vanmiddag hebben we uitgebreid de tijd om in één van de vele warme bronnen bij te komen van de tocht van vandaag.

Dag Zeventien - Trek naar Ghorepani (2860m)

Vandaag wordt er behoorlijk geklommen, de temperatuur is warm en de zon brandt, Vooral het eerste uur gaat het pad steil omhoog, hierna gaan we gestaag verder omhoog terwijl we door de landbouwgronden en kleine dorpjes komen. Tot slot steken we de Kali Gandaki over en kunnen genieten van het uitzicht op de Dhaulagiri and Annapurna. Het laatste deel van de wandeling gaat door de Rododendronbossen, die met namen in maart en april spectaculair gekleurd zijn.

Dag Achttien - Hike naar de Poonhill (3130m) & Trek naar Tadapani

In de vroege ochtend, als het weer goed is wandelen we de Poonhill op om van de zonsopgang te genieten. Deze wandeling naar de top duurt ongeveer een uur. Vanaf Poonhill heeft u een adembenemend uitzicht op de wijde omgeving en kunt u een groot gedeelte van de Himalayas zien, van de Dhaulagiri (8167m) tot de Manasalu(8156m) met in het midden de Annapurnas. De wandeling naar de top is pittig, dus zorg dat u genoeg gegeten heeft en voldoende water bij u heeft.

Na de zonsopgang lopen we terug naar Ghorepani waar het echte ontbijt op ons wacht. Na het ontbijt gaan we door de Rododendronbossen door naar Tadapani. Onderweg komen we boven de 3000 meter uit alvorens of te dalen naar Deurali (2987m). Vanaf Deurali dalen we af naar de rivierkloof en komen uit in Banthathi waar de lunch op ons wacht. In dit gebied worden vaak Langur apen in de boomtoppen gezien, dus kijk goed om u heen. Na de lunch dalen we verder af en komen tot slot aan in Tadapani (2595m). Er is vanuit Tadapani een goed uitzicht op de Annapurna (8091m).

Dag Negentien - Trek naar Ghandruk (1940m)

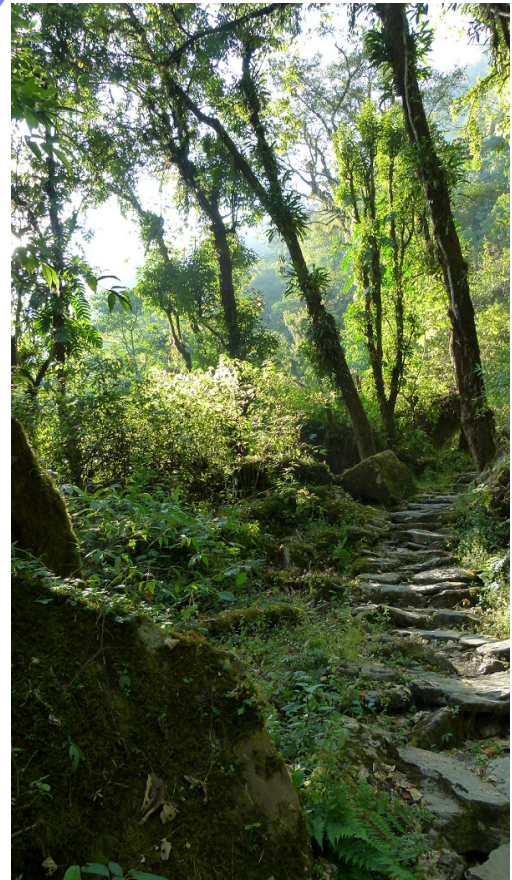
Vandaag is een rustige en relatief korte tocht die ons door bossen, rijst en aardappelvelden voert tot aan Ghandruk. Ghandruk is een Gurung dorp vanwaar de zuidkant van de Annapurna goed te zien is. De Gurungs zijn bekend als de Ghurka strijders in het Britse Leger. Deze middag hebben we de tijd om het dorp te verkennen en wat uit te rusten.

Dag Twintig - Trek to Nayapul (1070m) and Drive back to Pokhara (850m)

Op onze laatste wandeling van deze trektocht hebben we nog een kort en simpel dagje voor de boeg. Nadat we in Nayapul aankomen, stappen we in de auto en zijn even na het middaguur in Pokhara. In Pokhara kunt u van uw vrije middag genieten door aan het meer uit te rusten en alle mooie en wonderlijke momenten van de tocht nog eens op u in te laten werken.

Dag Eenentwintig - Rit naar Kathmandu

Vandaag rijden we terug naar Kathmandu. In Kathmandu organiseren we een afscheidsdiner. Indien gewenst kunnen we ook een hotel overnachting in Kathmandu of omgeving voor u regelen.



Great Wall Nepal Pvt. Ltd.
Sallaghari, Bhaktapur Nepal
Tel. +977-1-6611733
info@greatwallnepal.com
www.greatwallnepal.com

Touropoperator Nepal | Tour Packages | Trekking | Voluntourism